

# Бактериофаги Biochimpharm

Клинические протоколы применения и совместимости с другими препаратами

Материал предназначен для врачей и подготовлен на основе многолетнего клинического опыта применения бактериофаговых препаратов Пио (фагио), Интести (фагести) и Стафилококковый (Фагестаф) в практике лечения пациентов с бактериальными инфекциями различной локализации. Документ обобщает схемы дозирования по возрастным группам, способы применения по системам органов и практические правила сочетания бактериофагов с антибиотиками, антисептиками, сорбентами, пробиотиками и другими препаратами сопроводительной терапии.

## Важно перед применением

- Перед применением согреть флакон в руках до комнатной температуры. Не нагревать в воде или микроволновке.
- Хранить в холодильнике (2–15 °С). Не замораживать.
- Набирать стерильным шприцем через резиновую пробку, не открывая флакон.
- Не применять при помутнении раствора.
- Перед лечением желательно сдать анализ на чувствительность к бактериофагам.
- Все схемы должны назначаться врачом. Самолечение недопустимо.

## Содержание

1. Базовая дозировка (внутри и в виде клизмы) по возрасту
2. Правила совместимости с другими группами препаратов
3. Дыхательная система
4. Мочевыделительная система
5. Половая система (гинекология, урология)
6. Желудочно-кишечный тракт
7. Кожа и мягкие ткани (хирургические инфекции)
8. Полость рта
9. Общая таблица совместимости

## 1. Базовая дозировка

Курс: 5–10 дней; при хронических инфекциях — 14–20 дней по назначению врача.

### Дозировка внутрь

Возраст	Дозировка	Кратность
До 6 месяцев	5 мл	1–2 раза в день
6–12 месяцев	5–10 мл	2 раза в день
1–3 года	10–15 мл	2–3 раза в день
3–8 лет	15–20 мл	2–3 раза в день
8 лет и старше	20–30 мл	2–3 раза в день

### Дозировка в виде клизмы

Возраст	Дозировка	Кратность
До 6 месяцев	10 мл	1 раз в день
6–12 месяцев	10–20 мл	1 раз в день
1–3 года	20–30 мл	1 раз в день
3–8 лет	30–40 мл	1 раз в день
8 лет и старше	40–50 мл	1 раз в день

## 2. Правила совместимости с другими препаратами

Что сочетается	Правило применения
С антисептиками	Сначала антисептик, промыть физраствором, затем фаг
С сорбентами	Сначала сорбент, через 1,5–2 часа фаг
С пробиотиками	Сначала фаг, через 2–3 часа пробиотик
С антибиотиками	Интервал 1–2 часа
Не смешивать	Разные препараты в одном флаконе или шприце
Хранение	В холодильнике (2–15 °С). Не замораживать
Перед приёмом	Согреть в руках. Не греть в воде или микроволновке
При помутнении	Не использовать

### 3. Дыхательная система

Заболевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Ринит (зелёные сопли)	Пио (фагио)	В нос + внутрь	В нос: 2-5 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	5-10 дней	—	—
Синусит (гайморит)	Пио (фагио)	В нос + внутрь	В нос: 2-5 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Ксилометазолин, Називин	Сначала сосудосуж., через 15-20 мин промыть солевым, затем фаг
Синусит, ринит	Пио (фагио)	В нос	2-5 мл	2-3 р/день	7-10 дней	Акварис, физраствор	Сначала солевой, через 15-20 мин фаг
Отит	Пио (фагио)	В ухо + внутрь	В ухо: 2-3 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	5-10 дней	Антибиотики	Интервал 1-2 часа
Фарингит, тонзиллит (ангина)	Пио (фагио)	Полоскание + внутрь	Полоскание: 10-20 мл (глотать); внутрь: по возрасту	Полоск. 3-4 р/день; внутрь 2-3 р/день	7-10 дней	Амоксициллин, Азитромицин	Интервал 1-2 часа
Фарингит, тонзиллит (ангина)	Пио (фагио)	Полоскание	10-20 мл	3-4 р/день	7-10 дней	Мирамистин, Хлоргексидин	Сначала антисептик, через 30 мин промыть физраствором, затем фаг
Ларингит	Пио (фагио)	Полоскание + внутрь	Полоскание: 10-20 мл (глотать); внутрь: по возрасту	3-4 р/день	7-10 дней	—	—
Трахеит	Пио (фагио)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	—	—
Бронхит	Пио (фагио)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-14 дней	Цефтриаксон, Амоксиклав	Интервал 1-2 часа
Аденоидит	Пио (фагио)	В нос + внутрь	В нос: 2-5 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	—	—

Заблевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Пневмония	Пио (фагио)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-14 дней	Антибиотики (цефалоспорины, фторхинолоны, макролиды, карбапенемы); ж аропонижающие (парацетамол, ибупрофен); муколитики (амброксол, АЦЦ); бронхолитики; кортикостероиды (по назначению врача); пробиотики (после антибиотиков)	Интервал 1-2 часа; пробиотики — сначала фаг, через 2-3 часа пробиотик
Пневмония	Пио (фагио)	Введение в плевральную полость (только врач)	По назначению врача	По назначению врача	По назначению врача	—	—

**Важно**

- Ингаляции с бактериофагами запрещены.

**Клиническое обоснование (пневмония)**

- Согласно наблюдениям, добавление бактериофагов к стандартной антибиотикотерапии при пневмонии повышает эффективность лечения — симптомы купируются быстрее.
- Сокращает сроки госпитализации.
- Снижает риск хронизации процесса.
- Уменьшает вероятность развития антибиотикорезистентности.

**Главное запомнить**

- Основной способ — внутрь, за 1 час до еды.
- Ингаляции — не делать.
- Антибиотики не отменять, фаг — дополнение к терапии.
- Курс не менее 7–10 дней, даже если стало легче.
- Хранение в холодильнике; перед приёмом согреть в руках.
- При помутнении раствора — не использовать.

## 4. Мочевыделительная система

Заболевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Цистит, пиелонефрит	Пио (фагио)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-14 дней	Цефалоспорины, фторхинолоны	Интервал 1-2 часа
Цистит, пиелонефрит	Пио (фагио)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Фурадонин, Канефрон	Интервал 1-2 часа
Цистит, пиелонефрит	Пио (фагио)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Пробиотики (Линекс, Бифиформ)	Сначала фаг, через 2-3 часа пробиотик
Уретрит, цистит (стафилококк)	Стафилококковий	Внутри	Взрослые: 20-30 мл; дети: по возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	—	—
Пиелонефрит	Пио (фагио)	Внутри	Взрослые: 20-30 мл; дети: по возрасту	2-3 р/день	7-14 дней	—	—

### Важно

- Перед лечением — посев мочи на чувствительность к фагам.

## 5. Половая система (гинекология, урология)

Заболевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Кольпит, эндометрит	Пио (фагио)	Внутрь + местно (орошение/тампоны)	Внутрь: по возрасту; местно: 5-10 мл	Внутрь 2-3 р/день; местно 1 р/день	5-10 дней	Метронидазол	Интервал 1-2 часа
Кольпит, эндометрит	Пио (фагио)	Местно (орошение/тампоны)	5-10 мл	1 р/день	5-10 дней	Вагин. пробиотики (Лактожиналь)	Сначала фаг, через 2-3 часа пробиотик
Кольпит, эндометрит	Пио (фагио)	Местно (орошение/тампоны)	6-10 мл	2 р/день	5-10 дней	Мирамистин, Хлоргексидин	Сначала антисептик, через 30 мин промыть физраствором, затем фаг
Сальпингофорит	Пио (фагио)	Внутрь + местно (по назначению врача)	Внутрь: по возрасту; местно: 5-10 мл	2-3 р/день	7-10 дней	—	—
Бактериальный вагиноз	Пио (фагио)	Орошение или тампоны	5-10 мл	1 р/день	5-10 дней	—	—
Простатит (бактериальный)	Пио (фагио)	Внутрь + клизма	Внутрь: 20-30 мл; клизма: 40 мл	Внутрь 2-3 р/день + 1 р/день клизма	10-20 дней	Антибиотики	Интервал 1-2 часа

### Важно

- При бактериальном вагинозе фаги помогают только при наличии сопутствующей флоры (стафилококк, кишечная палочка). Против Gardnerella не эффективны.

## 6. Желудочно-кишечный тракт (кишечник)

Заболевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Острый энтероколит	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 2-3 р/день + 1 р/день клизма	5-10 дней	Антибиотики	Интервал 1-2 часа
Сальмонеллёз	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 3 р/день + 1 р/день клизма	7-10 дней	—	—
Шигеллёз (дизентерия)	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 3 р/день + 1 р/день клизма	7-10 дней	—	—
Брюшной тиф, паратиф	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 3 р/день + 1 р/день клизма	7-14 дней	—	—
Дисбактериоз кишечника	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 2 р/день + 1 р/день клизма	7-10 дней	—	—
Диспепсия (рвота, понос)	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 2-3 р/день + 1 р/день клизма	5-10 дней	—	—
Стафилококковая кишечная инфекция	Интести (фагести)	Внутрь + клизма	По возрасту	Внутрь 2-3 р/день + 1 р/день клизма	5-10 дней	—	—
Кишечные инфекции	Интести (фагести)	Внутрь	По возрасту	2-3 р/день	5-10 дней	Смекта, Энтеросгель	Сначала сорбент, через 1,5-2 часа фаг
Кишечные инфекции	Интести (фагести)	Внутрь	По возрасту	2-3 р/день	5-10 дней	Пробиотики (Линекс, Бифиформ)	Сначала фаг, через 2-3 часа пробиотик
Кишечные инфекции	Интести (фагести)	Внутрь	По возрасту	2-3 р/день	5-7 дней	Регидрон	Сначала регидрон, через 1 час фаг
Дисбактериоз	Интести (фагести) или Пио (фагио)	Внутрь	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Пробиотики	Сначала фаг, через 2-3 часа пробиотик

### Важно

- При кишечных инфекциях в первые часы не останавливать диарею — это защитная реакция. Главное — регидратация (вода, изотонические растворы).

## 7. Кожа и мягкие ткани (хирургические инфекции)

Заболевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Гнойная рана	Пио (фагио) или Стафилококковый (Фагестаф)	Орошение или примочки	Орошение: до 200 мл; примочки: 10-20 мл	Орошение 1 р/день; примочки 2-3 р/день	7-10 дней	Левомеколь, Банеоцин	Сначала антибиотик, через 1-2 часа фаг
Гнойная рана	Пио (фагио) или Стафилококковый (Фагестаф)	Орошение	До 200 мл	1 р/день	7-10 дней	Мирамистин, Хлоргексидин, перекись	Сначала антисептик, промыть физраствором, затем фаг
Ожог (инфицированный)	Пио (фагио)	Орошение	До 200 мл	1 р/день	5-10 дней	—	—
Фурункул	Пио (фагио) или Стафилококковый	Примочки + внутрь	Примочки: 10-20 мл; внутрь: по возрасту	Примочки 2-3 р/день; внутрь 2-3 р/день	7-10 дней	Ихтиоловая мазь	Сначала ихтиолка, после вскрытия — фаг
Карбункул	Пио (фагио) или Стафилококковый	Примочки + внутрь	Примочки: 10-20 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	—	—
Абсцесс	Пио (фагио)	Введение в полость (только врач)	Чуть меньше объёма удалённого гноя	1 р/день	3-5 дней	—	—
Флегмона	Пио (фагио)	Введение в полость (только врач)	Чуть меньше объёма удалённого гноя	2 р/день	3-5 дней	—	—
Гидраденит	Пио (фагио) или Стафилококковый	Примочки + внутрь	Примочки: 10-20 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	—	—
Панариций	Пио (фагио)	Примочки + внутрь	Примочки: 5-10 мл; внутрь: по возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	—	—
Мастит	Пио (фагио)	Внутри + местно	Внутри: по возрасту; местно: 5-10 мл	2-3 р/день	7-10 дней	—	—

Заблевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Остеомиелит	Пио (фагио)	Внутрь + местно в рану/дренаж (по назначению врача)	По возрасту	2-3 р/день	10-20 дней	—	—

**Важно**

- Если до применения фага использовались антисептики — рану промыть стерильным физраствором.

## 8. Полость рта

Заболевание	Препарат	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длит-сть	Совместно с	Как совмещать
Стоматит	Пио (фагио)	Полоскание/орошение + аппликации	Полоскание: 10–20 мл; аппликации: 5–10 мл	3–4 р/день	7–10 дней	Мирамистин, Хлоргексидин	Сначала антисептик, промыть физраствором, через 30 мин фаг
Пародонтит	Пио (фагио)	Полоскание + турунды в карманы	Полоскание: 10–20 мл; турунды смочить	3–4 р/день	7–10 дней	—	—

## 9. Общая таблица совместимости (со всеми группами препаратов)

Группа препаратов	Фаг	Способ применения	Дозировка	Кратность	Длительность	Как совмещать
Антибиотики	Любой	Внутри/местно	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Интервал 1-2 часа
Пробиотики	Любой	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Сначала фаг, через 2-3 часа пробиотик
Сорбенты	Любой	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Сначала сорбент, через 1,5-2 часа фаг
Антисептики	Любой (местно)	Местно (рана, кожа, слизистые)	По инструкции	По инструкции	По инструкции	Сначала антисептик, промыть физраствором, затем фаг
Противогрибковые	Любой	Внутри/местно	По возрасту	2-3 р/день	7-10 дней	Интервал 1-2 часа
Жаропонижающие	Любой	Внутри	По возрасту	По необходимости	3-5 дней	Совместимы в любое время
Регидратационные растворы	Интести (фагести)	Внутри	По возрасту	2-3 р/день	5-7 дней	Сначала регидратационный раствор, через 1 час фаг
Солевые растворы (в нос)	Пио (фагио)	В нос	2-5 мл	2-3 р/день	7-10 дней	Сначала солевой раствор, через 15-20 мин фаг

Документ составлен на основе клинического опыта применения бактериофаговых препаратов Biochimpharm. Все схемы дозирования и сочетания носят рекомендательный характер и подлежат адаптации врачом с учётом индивидуальной клинической картины пациента.